

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
Л.Н. Радина
Приказ № 125/3 от 31.08.2018 г.



Режим дня

МБДОУ Б –детского сада «Светлячок»

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.10	9.20-10.50	9.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30	10.50-11.10	10.50-11.10
Прогулка	10.20-11.30	10.20-12.00	10.30-12.00	11.10-12.40	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45	12.00-12.15	12.00-12.20	12.40-12.50	12.40-12.55
Обед	11.45-12.20	12.15-12.50	12.20-13.00	12.50-13.10	12.55-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-15.55	15.00-15.35	15.00-15.35
Занятия кружка	-	-	-	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.45-16.10	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, игры, труд, кружки, индивидуальные коррекционные занятия	16.10-16.40	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40	16.50-17.40	16.55-17.40	17.00-17.45	17.00-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00